



Qi Gong am Abend

Mit einfachen Übungen in der freien Natur tauchen wir in die Leichtigkeit und Fülle der Sommerenergie ein.

Treffpunkt um 18.30 Uhr beim Wartwaldbänkli in Uttigen.

**Jeden Donnerstagabend (wenn es nicht regnet)
vom 8. August bis 19. September 2024.**

**Die Abende können einzeln besucht werden; eine
Vor Anmeldung ist nicht nötig (Kollekte).**

Ich freue mich auf unsere Begegnung.

Auskunft und Leitung:

**Barbara Junker
Stationsstrasse 17D
3628 Uttigen**

Tel: 033 345 49 32 / Mobile: 079 206 50 91